

Oração de São Francisco

Senhor, fazei de mim um instrumento de vossa Paz.

Onde houver Ódio, que eu leve o Amor,

Onde houver Ofensa, que eu leve o Perdão.

Onde houver Discórdia, que eu leve a União.

Onde houver Dúvida, que eu leve a Fé.

Onde houver Erro, que eu leve a Verdade.

Onde houver Desespero, que eu leve a Esperança.

Onde houver Tristeza, que eu leve a Alegria.

Onde houver Trevas, que eu leve a Luz!

Ó Mestre, fazei que eu procure mais:

consolar, que ser consolado; compreender,

Que ser compreendido; amar, que ser amado.

Pois é dando, que se recebe.

É perdoando, que se é perdoado e

é morrendo, que se vive para a vida eterna!

Amém

"Salmo 90/91

1.Tu que habitas sob a proteção do Altíssimo, * que moras à sombra do Onipotente,
2.dize ao Senhor: “Sois meu refúgio e minha cidadela, meu Deus, em quem eu confio”.
3.É ele quem te livrará do laço do caçador, e da peste perniciosa. 4.Ele te cobrirá com
suas plumas, sob suas asas encontrarás refúgio. Sua fidelidade te será um escudo de
proteção. 5.Tu não temerás os terrores noturnos, nem a flecha que voa à luz do dia,
6.nem a peste que se propaga nas trevas, nem o mal que grassa ao meio-dia. 7.Caiam
mil homens à tua esquerda e dez mil à tua direita: tu não serás atingido. 8.Porém, verás
com teus próprios olhos, contemplarás o castigo dos pecadores, 9.porque o Senhor é teu
refúgio. Escolheste, por asilo, o Altíssimo. 10.Nenhum mal te atingirá, nenhum flagelo
chegará à tua tenda, 11.porque aos seus anjos ele mandou que te guardem em todos os
teus caminhos. * 12.Eles te sustentarão em suas mãos, para que não tropeces em alguma
pedra. * 13.Sobre serpente e víbora andarás, calcarás aos pés o leão e o dragão. 14.
“Pois que se uniu a mim, eu o livrarei; e o protegerei, pois conhece o meu nome.
15.Quando me invocar, eu o atenderei; na tribulação estarei com ele. Hei de livrá-lo e o
cobrirei de glória. 16.Será favorecido de longos dias, e eu lhe mostrarei a minha
salvação.””

"Duas partes: meditação sobre a confiança, penhor da proteção divina (1-13). Em seguida, Deus toma a palavra para confirmar suas promessas de assistência (14-16). Este salmo é usado nas Completas (oração da noite) de domingo. 90/91.